

## Die KompetenzWerkstatt Beruf

Die KompetenzWerkstatt Beruf qualifiziert Sie für Ihre berufliche Zukunft.

- Unser Personal setzt sich ausschließlich aus hochqualifizierten und in der beruflichen (Weiter-)Bildung erfahrenen MitarbeiterInnen zusammen. Wir fördern Sie durch kompetente und praxisorientierte Weiterbildung nach aktuellsten Standards und Sie erhalten professionelle Unterstützung für eine erfolgreiche Stellensuche.
- Unser Netzwerk umfasst unter anderem zahlreiche Kontakte zu Betrieben, Kammern, Verbänden, sozialen Beratungs- und Hilfsinstitutionen und natürlich zur Agentur für Arbeit und zum Jobcenter. Und darin liegt der Schlüssel zu Ihrem Erfolg! Genau diese Kontakte verschaffen Ihnen hervorragende Chancen auf dem Arbeitsmarkt.
- Unser Ziel ist es, Ihr Profil ausgehend von Ihren individuellen Voraussetzungen zu optimieren und Sie anschließend erfolgreich in den Arbeitsmarkt zu integrieren.



## COMPETENZ WERKSTATT BERUF

**Aktivcenter „AC Stabilität“**

im Auftrag des Jobcenters Herford

**CompetenzWerkstatt Beruf gGmbH**

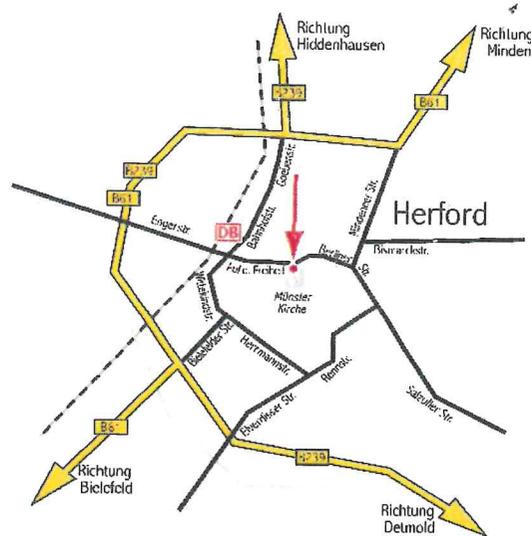
**Auf der Freiheit 2  
32052 Herford**

**Fon: 05221 / 7637177 Fax: 05221 / 7637171**

**Ihre Ansprechpartner:  
Nadja Decker, Arno Oevermann**



## COMPETENZ WERKSTATT BERUF



**AKTIVCENTER  
„AC STABILITÄT“**

## Aktivcenter „AC Stabilität“

Das Unterstützungsangebot „AC Stabilität“ richtet sich speziell an Menschen mit Suchtproblematiken.

Unser aufgeschlossenes Team besteht aus einer Sozialpädagogin, einer Psychologin und einem fachlichen Anleiter. Wir bieten individuelle Unterstützung, engmaschige Begleitung und interessante Tätigkeitsfelder in einem wertschätzenden Umfeld.

Im Aktivcenter Stabilität erleben Sie durch tagesstrukturierende Angebote wie z.B. praxisnahe Gemeinschafts- und Einzelprojekte, neue soziale Kontakte, individuelle Beratung und Begleitung sowie durch gegenseitiges Verständnis und Unterstützung einen Ort Ihre Stabilität im Alltag zu festigen.

### Auf dem Weg arbeiten wir gemeinsam ...

... ganz praktisch in verschiedenen Projekten, z.B.

- in „EDV-Medien“ einen Stop-Motion-Werbefilm drehen,
- in „Farbe/Raumgestaltung“ die Kulissen und Requisiten bauen,
- in „Lager/Logistik“ Wareneingang und Requisitenlagerung regeln,
- in „Handel“ den Materialeinkauf und das Marketing organisieren
- aber auch selbst eigene Ideen einbringen und diese umsetzen
- oder mal etwas für sich oder den eigenen Haushalt herstellen

... an gesundheitlichen Zielen, z.B.

- Wie bewältige und strukturiere ich meinen Alltag?
- Wie gehe ich mit Stress um?
- Wie kann ich gesund und trotzdem günstig essen? (Eigene Rezepte zusammenstellen, ein Kochbuch erarbeiten ...)
- Wie fit bin ich? (Thema Entspannung und Achtsamkeit, Körperarbeit, Bewegung...)

... an persönlichen Zielen und Fertigkeiten, z.B.

- Wo liegen meine Stärken, Interessen und auch meine Grenzen?
- Wie gestalte ich mein soziales Umfeld?
- Welche weiterführenden beruflichen Perspektiven kommen für mich in Frage?

### Betriebliche Erprobungen ...

... sind individuell nach Interesse und mit Ihrem Einverständnis möglich, wenn alle Voraussetzungen stimmen.



## Aktivcenter „AC Stabilität“

### Start und Dauer

Das „AC Stabilität“ beginnt ab dem 17.08.2020.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, immer wenn ein Platz frei ist. Die Maßnahme dauert für Sie bis zu 12 Monate.

### Anwesenheitszeiten im „AC Stabilität“

- jeweils Montag – Freitag von 9.00 Uhr -15.00 Uhr
- Bei Bedarf kann die Wochenstundenzahl individuell vereinbart werden.

### Gemeinsame Aktionen / Ausflüge

- in Bewegung kommen durch gemeinsame Spaziergänge
- in geselliger Runde frühstücken oder kochen
- Besuch der Recycling-Börse
- Betriebsbesichtigungen
- Kunstbesuch im Marta in Herford
- Ausflug in den Tierpark Olderdissen
- Besuch des Naturkundemuseums NaMu

### Coaching und Beratung

- wöchentliche Coaching Gespräche mit der Sozialpädagogin und unserer psychologischen Fachkraft
- Psychologische Beratung und sozialpädagogische Betreuung stehen Ihnen darüber hinaus jederzeit zur Verfügung, so dass auch Alltagsbelastungen und wichtige Termine zur Regelung des Tagesablaufs unterstützend bearbeitet werden können.

### Lehrgangsgebühren / Fahrtkosten

Es entstehen Ihnen keine Kosten.

Die Lehrgangsgebühren übernimmt für Sie das Jobcenter Herford. Entstehende Fahrtkosten werden ebenfalls vom Jobcenter Herford erstattet.

Bevor Sie sich für eine Teilnahme entscheiden, ist auch ein „Probetag“ im AC Stabilität möglich!