

Die KompetenzWerkstatt Beruf

Die **KompetenzWerkstatt Beruf** qualifiziert Sie für Ihre berufliche Zukunft.

- **Unser Personal** setzt sich ausschließlich aus **hochqualifizierten** und in der beruflichen (Weiter-)Bildung erfahrenen MitarbeiterInnen zusammen. Wir fördern Sie durch **kompetente und praxisorientierte** Weiterbildung nach aktuellsten Standards und Sie erhalten **professionelle Unterstützung** für eine erfolgreiche Stellensuche.
- **Unser Netzwerk** umfasst unter anderem zahlreiche Kontakte zu **Betrieben, Kammern, Verbänden, sozialen Beratungs- und Hilfsinstitutionen** und natürlich zur **Agentur für Arbeit** und zum **Jobcenter**. Und darin liegt der Schlüssel zu Ihrem Erfolg! Genau diese Kontakte verschaffen Ihnen hervorragende Chancen auf dem Arbeitsmarkt.
- **Unser Ziel** ist es, Ihr Profil ausgehend von Ihren individuellen Voraussetzungen zu optimieren und Sie anschließend erfolgreich in den Arbeitsmarkt zu integrieren.



COMPETENZ WERKSTATT BERUF

Aktivcenter „AC Balance“ im Auftrag des Jobcenters Herford

durchgeführt von der
KompetenzWerkstatt Beruf gGmbH
Auf der Freiheit 2
32052 Herford
Ihre Ansprechpartner:

Evelyn Kowarsch
Dieter Dohmen

Fon: 05221 / 7637178

Mobil: 0151 / 22605212

Fax: 05221 / 7637171

www.cw-b.de



COMPETENZ WERKSTATT BERUF

Aktivcenter „AC Balance“

Projektorientierter Lehrgang
zur Vorbereitung auf
den Arbeitsmarkt

Aktivcenter „AC Balance“

Das Unterstützungsangebot „AC Balance“ ist speziell für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen entwickelt.

Unser Team - bestehend aus einer Sozialpädagogin, einer Psychologin und einer fachlichen Anleitung - bietet Ihnen individuelle Unterstützung, engmaschige Betreuung und interessante Tätigkeitsfelder.

Unser Ziel ist es, Ihnen den (Neu-) Zugang auf den regionalen Arbeitsmarkt (wieder) zu ermöglichen.

Auf dem Weg dahin arbeiten wir mit Ihnen ...

... ganz praktisch in verschiedenen Berufsfeldern, z.B.

- in „EDV-Medien“ einen Stop-Motion-Werbefilm drehen,
- in „Farbe/Raumgestaltung“ die Kulissen und Requisiten bauen,
- in „Lager/Logistik“ Wareneingang und Requisitenlagerung regeln,
- in „Handel“ den Materialeinkauf und das Marketing organisieren
- aber auch selbst eigene Ideen einbringen und diese umsetzen
- oder mal etwas für sich oder den eigenen Haushalt herstellen

... an Ihren gesundheitlichen Zielen, z.B.

- Wie bewältigen Sie Ihren Alltag und strukturieren Ihren Tag?
- Wie gehen Sie mit Stress um?
- Wie können Sie gesund und trotzdem günstig essen? (Eigene Rezepte zusammenstellen, ein Kochbuch erarbeiten ...)
- Wie fit sind Sie? (Thema Entspannung und Achtsamkeit, Körperarbeit, Bewegung, Wellness ...)

... an Ihren persönlichen und beruflichen Zielen, z.B. wollen wir

- mit Ihnen herausfinden was Sie können und was Sie wollen,
- Ihnen mit unseren vielfältigen Betriebskontakten den Einstieg in das Berufsleben erleichtern,
- mit Ihnen berufliche Optionen entwickeln und weiterführende Perspektiven planen

Betriebliche Erprobungen

... sind individuell mit Ihrem Einverständnis möglich, wenn alle Voraussetzungen stimmen, mit dem Ziel der Arbeitsaufnahme.



Start und Dauer

Das „AC Balance“ beginnt ab dem 02.06.2020.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, immer wenn ein Platz frei ist. Die Maßnahme dauert für Sie bis zu 12 Monate.

Anwesenheitszeiten im „AC Balance“

- jeweils Montag – Freitag von 9.00 Uhr -15.00 Uhr
- Bei Bedarf kann die Wochenstundenzahl individuell vereinbart werden.

Gemeinsame Aktionen / Exkursionen

- Betriebsbesichtigungen (z.B. Stadttheater, Teuto Inserv, Umweltbetrieb Bielefeld)
- Besuch des Historischen Museums
- Besuch der Kunsthalle / Marta in Herford
- Ausflug in den Tierpark Olderdissen
- Besuch des Naturkundemuseums NaMu
- Besuch der Recycling-Börse
- Ausflug in städtische Naherholungsgebiete wie der Obersee
- Besuch einer Gerichtsverhandlung

Coaching und Beratung

- wöchentliche Coaching Gespräche mit der Sozialpädagogin und unserer psychologischen Fachkraft
- Psychologische Beratung und sozialpädagogische Betreuung stehen Ihnen darüber hinaus jederzeit zur Verfügung, so dass auch Alltagsbelastungen und wichtige Termine zur Regelung des Tagesablaufs unterstützend bearbeitet werden können.

Lehrgangsgebühren / Fahrtkosten

Es entstehen Ihnen keine Kosten. Die Lehrgangsgebühren übernimmt für Sie das Jobcenter Herford. Entstehende Fahrtkosten werden ebenfalls vom Jobcenter Herford erstattet.

Sie wünschen ein unverbindliches Infogespräch? Sie möchten einen „Probetag“ im AC bevor Sie sich für eine Teilnahme entscheiden? **Kontaktieren Sie uns.**

Ihre Ansprechpartnerinnen sind Evelyn Kowarsch und Dieter Dohmen Fon: 05221 / 7637178